

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Онопrienko Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 377

(подпись)

(Ф.И.О)

Исирова Т.М.

МЕНЮ

на 2025 г.

| День 17 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | 150 | 2,3 | 6,0 | 23,7 | 163,5 | ТТК № 102 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 355 | 7,7 | 10,4 | 48,0 | 321,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной | 150/5 | 1,2 | 3,0 | 5,4 | 54,8 | ТТК № 200 |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 545 | 15,4 | 19,3 | 79,4 | 530,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50 | 16,3 | 13,2 | 27,4 | 365,8 | ТТК № 151, 477 |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 400 | 24,4 | 18,8 | 55,0 | 563,1 | - |
| Итого за 17 день: | | 48,4 | 48,7 | 200,1 | 1489,6 | - |

Шеф-повар:

(подпись)